



Formation de Formateurs : gestes et postures

DURÉE
3 jours (21h)

RÉFÉRENCE
CF118

CATÉGORIE
**Formation des
Formateurs et
Conception des
Modules de Formation**

OBJECTIFS DE LA FORMATION

À l'issue de cette formation, vous serez capable de :

- ✓ Identifier le rôle du formateur et les connaissances utiles à l'animation d'une formation "gestes et postures"
- ✓ Adopter une pédagogie pour transmettre ses connaissances aux stagiaires en matière d'anatomie et de gestes techniques

POUR QUI ?

- ✓ Assistant(e)s formation
- ✓ Assistant(e)s des ressources humaines
- ✓ Toute personne en charge de la gestion de la formation



Programme détaillé

1/ Animer une formation

- Identifier le rôle du formateur
- Choisir les méthodes pédagogiques
- Identifier les étapes d'une action de formation
- Apprentissage de la pédagogie par l'action

2/ Anatomie, physiologie, biomécanique humaine

- Apprentissage des notions d'anatomie et de physiologie humaine
- Apprentissage de la biomécanique humaine en rapport avec l'activité professionnelle
- Hygiène de vie (nutrition, alimentation, étirement, échauffement)

3/ Pathologies du travail, étude de postes

- Pathologies du travail
- Notions de dangers et de risques
- Étude des postes de travail

4/ Les techniques d'animation en gestes et postures

- Assimiler les fondamentaux de la formation pour adultes
- Appréhender les grands schémas de la communication
- Appréhender les techniques d'enseignement :
- Méthodes d'apprentissage théorique

- Méthodes d'apprentissage pratique
- Gérer la préparation d'une séquence pédagogique :
- Visualiser le matériel et documents nécessaires au bon déroulement d'une formation
- Focus sur le découpage des séquences
- Comprendre l'importance des objectifs d'une session de formation
- Se concentrer sur l'attitude et le comportement de l'animateur
- Appréhender les règles de sécurité applicables lors des séquences pratiques

5/ La méthodologie de l'évaluation d'une formation en gestes et postures

- Tout au long de la formation, à la fin de la formation et Atteinte des objectifs
- Mise en place d'un système d'évaluation adapté aux participants
- Formulation de l'avis à rendre à l'employeur sur les capacités des stagiaires
- Enseignements pratiques
- Mise en situation des principes de sécurité physique et d'économie d'efforts

6/ Mise en situation pratique

- Restitution des connaissances
- Mise en place d'une action de formation
- Évaluation du stagiaire

🔧 Approche pédagogique

- ✓ Support Ecrit et Projection
- ✓ Exposés Interactifs, Podcasts et Vidéos
- ✓ Brainstorming et Jeux de Rôle
- ✓ Mises en Situation pour faciliter l'assimilation
- ✓ Cas Pratiques et Labs inclus pour leur impact opérationnel
- ✓ Test de Validation des Acquis des Connaissances

📅 Prochaines dates programmées

📅 15 au 17 Juil. 2026

📍 Casablanca

📅 09 au 11 Sep. 2026



📅 11 au 13 Nov. 2026



📅 Autres dates possibles sur demande. Contactez-nous pour organiser une session intra-entreprise.

🔄 Réservation & Renseignements

📞 **Téléphone** : +212 522 247 210

✉ **Email** : contact@innov-maroc.com

🌐 **Web** : <https://www.innov-maroc.com>

▼
Scannez pour accéder
à la fiche en ligne

Document généré le 14/06/2026 — Réf : CF118
INNOV MAROC — Tous droits réservés